



EL ESTUDIO SOCIOLÓGICO DE  
**20minutos**

**El Expositor:  
Relaciones sexuales  
y de pareja**  
Ola de verano, julio de 2017



EL ESTUDIO SOCIOLÓGICO DE  
**20minutos**



EL ESTUDIO SOCIOLÓGICO DE  
20minutos



# Las preguntas del cuestionario

# Las preguntas del cuestionario

*En conjunto, ¿cómo de satisfecho/a dirías que estás con tu vida sexual?*

	<i>Total (%)</i>
<i>Nada satisfecho/a: 0</i>	4,7
1	1,3
2	2,6
3	4,9
4	3,5
5	12,1
6	8,6
7	14,6
8	16,8
9	8,9
<i>Totalmente satisfecho/a:10</i>	12,8
<i>No lo sé o prefiero no contestar</i>	9,3
<i>Media</i>	<b>6,52</b>

# Las preguntas del cuestionario

*Y, en general, en el último año, ¿con qué frecuencia has mantenido relaciones sexuales? Entendiendo por ello el conjunto de prácticas sexuales que realizan dos o más personas, que no tiene por qué incluir penetración, ni concluir con el orgasmo.*

	Total (%)
<i>Todos los días</i>	1,8
<i>3-4 veces por semana</i>	16,9
<i>Una vez a la semana</i>	23,5
<i>Cada quince días</i>	11,7
<i>Una vez al mes</i>	6,2
<i>Menos de una vez al mes</i>	9,6
<i>No he mantenido relaciones sexuales en el último año</i>	10,6
<i>Nunca he mantenido relaciones sexuales</i>	1,0
<i>No lo sé, o prefiero no contestar</i>	18,7

# Las preguntas del cuestionario

*[A quienes han mantenido relaciones sexuales en el último año o no contestaron]*

*¿Con quién o quiénes has mantenido relaciones sexuales en los últimos doce meses? Marca todas las respuestas necesarias.*

	<i>Total (%)</i>
<i>Pareja/s estable/s</i>	78,4
<i>Pareja/s esporádica/s u ocasional/es</i>	8,3
<i>Persona/s a la/s que acababas de conocer</i>	3,6
<i>Persona/s a la/s que pagaste o que te pagó/pagaron</i>	0,9
<i>No lo sé, o prefiero no contestar</i>	12,5

# Las preguntas del cuestionario

*[A quienes han mantenido relaciones sexuales en el último año o no contestaron]*

*En el último año, ¿cuáles son las razones principales por las que has mantenido relaciones sexuales? Marca las dos más importantes.*

	<i>Total (%)</i>
<i>Tener hijos/as</i>	2,5
<i>Buscar y dar afecto y/o amor</i>	40,0
<i>Buscar y dar placer</i>	40,6
<i>Complacer y satisfacer a la/s otra/s persona/s</i>	25,5
<i>Complacer y satisfacerme a mí mismo</i>	25,0
<i>Experimentar nuevas sensaciones y emociones</i>	7,2
<i>Conservar la relación de pareja</i>	15,6
<i>Por rutina</i>	4,1
<i>Otra</i>	2,3
<i>No lo sé, o prefiero no contestar</i>	18,6

# Las preguntas del cuestionario

*[A quienes han mantenido relaciones sexuales alguna vez o no contestaron]*

*Y, ¿alguna vez a lo largo de tu vida has mantenido relaciones sexuales con...? Puedes marcar todas las respuestas necesarias.*

	<i>Total (%)</i>
<i>Una persona del mismo sexo que yo</i>	4,1
<i>Una persona bastante mayor que yo (al menos 10 años)</i>	12,9
<i>Una persona bastante más joven que yo (al menos 10 años)</i>	11,5
<i>Una persona de otra raza o etnia</i>	10,9
<i>Un pariente</i>	1,8
<i>Un amigo o amiga</i>	20,8
<i>Una persona 'prohibida' (tu profesor, tu jefe, tu médico, etc.)</i>	4,1
<i>Un/a desconocido/a</i>	13,1
<i>Una persona a través de Internet ("cibersexo")</i>	9,1

# Las preguntas del cuestionario

*[A quienes han mantenido relaciones sexuales alguna vez o no contestaron]*

*Y, ¿alguna vez a lo largo de tu vida has mantenido relaciones sexuales con...? Puedes marcar todas las respuestas necesarias.*

<i>Continuación</i>	<i>Total (%)</i>
<i>Dos personas al mismo tiempo (un trio)</i>	5,0
<i>Más de dos personas al mismo tiempo (sexo en grupo)</i>	2,8
<i>Mi pareja y otra a la vez (intercambio de parejas)</i>	1,4
<i>Una persona que me ha pagado</i>	1,0
<i>Una persona a la que he pagado</i>	6,6
<i>Otra persona estando en pareja o casado/a</i>	15,4
<i>Ninguna de las anteriores</i>	41,0
<i>No lo sé, o prefiero no contestar</i>	14,5

# Las preguntas del cuestionario

*En términos generales, ¿dirías que las relaciones sexuales....?*

	<i>Mejoran</i>	<i>Empeoran</i>	<i>Ni mejoran ni empeoran</i>	<i>No lo sé, o prefiero no contestar</i>
<i>Cuando hay vínculos afectivos y/o amor</i>	74,7	2,2	13,6	9,5
<i>Cuando la relación es esporádica</i>	20,4	12,6	36,6	30,4
<i>Cuando se practica con un/a desconocido/a</i>	10,1	12,7	31,7	45,5
<i>Cuanto más tiempo se lleva en una relación</i>	36,6	20,1	32,1	11,2
<i>A medida que uno/a envejece</i>	17,4	33,7	32,0	17,0
<i>Después de tener hijos/as</i>	11,1	23,3	37,6	28,0

# Las preguntas del cuestionario

*¿Con cuál o cuáles de las siguientes afirmaciones relacionadas con la sexualidad te identificas? Marca todas aquellas que sean necesarias.*

	<i>Total (%)</i>
<i>Me gustaría tener una vida sexual más activa</i>	33,8
<i>Alguna vez he mantenido relaciones sexuales sin tener ganas</i>	28,1
<i>En general, soy yo quien toma la iniciativa a la hora de mantener relaciones sexuales</i>	19,9
<i>Me siento cohibido/a al hablar de mis deseos sexuales con otra/s persona/s</i>	9,2
<i>No mantengo relaciones sexuales por decisión propia</i>	4,5
<i>Soy incapaz de mantener una relación de pareja</i>	2,3
<i>El sexo siempre mejora mi estado de ánimo</i>	46,5
<i>He mantenido o mantengo una relación duradera de manera simultánea con varias personas, con el pleno consentimiento de todas ellas</i>	1,9

# Las preguntas del cuestionario

*¿Con cuál o cuáles de las siguientes afirmaciones relacionadas con la sexualidad te identificas? Marca todas aquellas que sean necesarias.*

<i>Continuación</i>	<i>Total (%)</i>
<i>He mantenido o mantengo una relación de pareja en la que cada uno tiene la libertad y el consentimiento para tener encuentros sexuales con otras personas</i>	2,2
<i>He mantenido o mantengo una relación de pareja sin relaciones sexuales por decisión mutua</i>	4,7
<i>Mantuve mi primera relación sexual antes de cumplir los dieciocho años</i>	25,7
<i>Creo que se debería enseñar más educación sexual en los institutos y colegios</i>	44,3
<i>Ninguna de las anteriores</i>	6,0
<i>No lo sé, o prefiero no contestar</i>	14,0



EL ESTUDIO SOCIOLÓGICO DE  
**20minutos**



Social and Market Research

# Ficha técnica

# Ficha técnica



**Ámbito:** nacional.

**Universo:** población española de 18 años y más.

**Tamaño de la muestra:** 1050 entrevistas calibradas por sexo, edad, índice socioeconómico, Zona Nielsen y hábitat. En todos los casos, las cuotas se aplican en función de la población general y no en función de la población internauta.

**Error muestral:** para un nivel de confianza del 95,5%, el margen de error de la muestra es del  $\pm 3,05\%$ .

**Trabajo de campo:** entrevistas online a partir de un panel (comunidad de internautas) de captación activa (sólo por invitación) certificado con la norma ISO026362.

**Fechas de realización del trabajo de campo:** del 8 al 14 de junio de 2017.



Convertimos en oportunidad los riesgos de una  
sociedad cambiante

[www.myword.es](http://www.myword.es)