



EL ESTUDIO SOCIOLÓGICO DE
20minutos

El Expositor: Cambio de huso horario y modo de vida

Ola de invierno, enero de 2017



EL ESTUDIO SOCIOLÓGICO DE
20minutos



EL ESTUDIO SOCIOLOGICO DE
20minutos



Las preguntas del cuestionario

Las preguntas del cuestionario

Como seguramente sabes, la hora de cada país se regula por zonas horarias establecidas geográficamente. A España, por su situación geográfica, le correspondería la zona horaria del Meridiano de Greenwich, es decir, una hora menos que en la actualidad.

Tras la Guerra Civil, se decidió adelantar una hora los relojes en nuestro país. Desde entonces, España está en la misma zona horaria que Alemania, lo que implica un desfase de una hora en invierno y dos en verano -casi tres en Galicia- con respecto al ciclo solar.

En relación a este asunto, algunas personas creen que sería conveniente volver a la zona horaria que nos corresponde geográficamente, atrasando una hora los relojes españoles. Esto implica que amanecería y anoecería una hora antes. Otras personas piensan que ya nos hemos acostumbrado al horario actual, y que, por lo tanto, es mejor dejarlo como está.

¿Cuál de las dos posturas se acerca más a lo que tú piensas?

| | Total (%) |
|---|-----------|
| <i>Sería mejor atrasar los relojes una hora para volver a la zona horaria que nos corresponde geográficamente</i> | 64,0 |
| <i>Sería mejor dejar la hora como está</i> | 27,1 |
| <i>No lo sé o prefiero no contestar</i> | 8,9 |

Las preguntas del cuestionario

Aunque a la mayoría del territorio español le corresponde la zona horaria del Reino Unido, a algunos lugares como las Islas Canarias o Galicia, por su posición geográfica, les tocaría una hora menos. Por otra parte, el Parlament Balear ha expresado su deseo de mantener el horario de verano todo el año para favorecer el turismo, independientemente de lo que haga la Península.

| <i>Respecto a estas divergencias entre distintos lugares de España, ¿qué refleja mejor lo que tú piensas?</i> | <i>Total (%)</i> |
|---|------------------|
| <i>Debería mantenerse una única zona horaria en toda España, como en la actualidad, exceptuando las Islas Canarias, que tienen una hora menos</i> | 69,0 |
| <i>Cada Comunidad Autónoma debería regularse por el horario que le corresponde geográficamente, es decir, tendría que haber una hora menos en la península y en las Islas Canarias y dos menos en Galicia</i> | 16,7 |
| <i>Cada Comunidad Autónoma debería poder fijar la hora que prefiriese, aunque no le correspondiese geográficamente, si es por razones justificadas (de interés económico, etc.)</i> | 5,7 |
| <i>No lo sé o prefiero no contestar</i> | 8,6 |

Las preguntas del cuestionario

En general, los españoles tenemos algunas costumbres distintas a las de otros países europeos: nos despertamos, comemos y salimos del trabajo más tarde. Independientemente de si se adelanta o no la hora, ¿estarías a favor de los siguientes cambios?

| | <i>Sí (%)</i> | <i>No (%)</i> | <i>No lo sé o prefiero no contestar (%)</i> |
|---|---------------|---------------|---|
| <i>Levantarte más temprano, en torno a las seis y media o siete de la mañana, y acostarte más temprano, sobre las diez y media u once de la noche</i> | 55,5 | 37,1 | 7,4 |
| <i>Adelantar la hora de la comida, haciéndola entre las doce y media y la una y media</i> | 53,1 | 40,1 | 6,8 |
| <i>Cenar sobre las siete y media u ocho de la tarde</i> | 53,8 | 40,2 | 5,9 |

Las preguntas del cuestionario

Con respecto al trabajo, independientemente de si trabajas o no, ¿estarías a favor de que se modificasen los siguientes hábitos?

| | <i>Sí (%)</i> | <i>No (%)</i> | <i>No lo sé o prefiero no contestar (%)</i> |
|---|---------------|---------------|---|
| <i>Entrar a trabajar antes y salir antes</i> | 82,3 | 12,4 | 5,3 |
| <i>Comer en menos tiempo, incluso en menos de una hora, si eso permite salir antes del trabajo</i> | 67,5 | 27,8 | 4,7 |
| <i>Tomar algo más ligero y rápido a la hora de comer y convertir la cena en la comida principal del día</i> | 34,2 | 61,2 | 4,6 |
| <i>Llevar un ritmo de trabajo más continuo, reduciendo o suprimiendo las pausas de media mañana o de desayuno, para salir antes del trabajo</i> | 64,5 | 29,4 | 6,0 |

Las preguntas del cuestionario

Y en lo que refiere al ocio y entretenimiento, ¿estarías a favor de los siguientes cambios?

| | <i>Sí (%)</i> | <i>No (%)</i> | <i>No lo sé o prefiero no contestar (%)</i> |
|--|---------------|---------------|---|
| <i>Que la mayor parte de los comercios cerrase antes (excepto los de horario extendido)</i> | 48,4 | 43,4 | 8,2 |
| <i>Que el 'prime time' nocturno en la televisión (informativos, programas de máxima audiencia, etc.) empezase antes para no prolongarse hasta la madrugada</i> | 82,6 | 12,5 | 4,9 |
| <i>Que bares, pubs y discotecas cerrasen antes</i> | 46,3 | 42,2 | 11,5 |
| <i>Que el transporte público (los autobuses, metro, etc.) dejasen de circular antes</i> | 18,1 | 75,7 | 6,2 |

Las preguntas del cuestionario

El pasado mes diciembre, la ministra de Empleo, Fátima Báñez, propuso “un pacto nacional por la conciliación y la racionalización de los horarios”, que incluye, entre otras propuestas, impulsar que la jornada laboral en España, con carácter general, acabe a las seis de la tarde.

| <i>¿En qué medida estarías a favor de esta propuesta?</i> | <i>Total (%)</i> |
|---|------------------|
| <i>Mucho</i> | 36,4 |
| <i>Bastante</i> | 37,2 |
| <i>Poco</i> | 10,5 |
| <i>Nada</i> | 8,0 |
| <i>No lo sé o prefiero no contestar</i> | 8,0 |

Ficha técnica

Ficha técnica



Ámbito: nacional.

Universo: población española de 18 años y más.

Tamaño de la muestra: 1030 entrevistas calibradas por sexo, edad, índice socioeconómico, Zona Nielsen y hábitat. En todos los casos, las cuotas se aplican en función de la población general y no en función de la población internauta.

Error muestral: para un nivel de confianza del 95,5%, el margen de error de la muestra es del $\pm 3,05\%$.

Trabajo de campo: entrevistas online a partir de un panel (comunidad de internautas) de captación activa (sólo por invitación) certificado con la norma ISO026362.

Fechas de realización del trabajo de campo: del 29 de diciembre de 2016 al 5 de enero de 2017.



Convertimos en oportunidad los riesgos de una
sociedad cambiante

www.myword.es